

## نساعد الناس على العودة للعمل بعد المرض أو الإصابة

يُحال الأشخاص بعد مرضهم أو إصابتهم إلى Kairros لمساعدتهم على استعادة عافيتهم والعودة إلى العمل. في بعض الأحيان، نساعد الناس على العودة إلى نفس العمل الذي كانوا يقومون به قبل إصابتهم، وأحياناً أخرى نساعدهم على إيجاد وظيفة جديدة (عمل جديد وصاحب عمل جديد). بغض النظر عما إذا كنت ستعود إلى نفس العمل أو إلى عمل جديد، يكمن دورنا في أن تأتي بخطة مناسبة لك.

### هل تعلم؟

#### العمل أمر مفيد للغاية للشفاء

برهنت العديد من الدراسات التي أجريت بأن كثيراً ما تؤدي عودة الأشخاص إلى العمل إلى شفائهم في وقت أقصر من أولئك الذين لا يعودون للعمل.

كما أظهرت الدراسات أيضاً بأنه كلما طالت مدة عدم عملك، كلما استغرقت عودتك للعمل وقتاً أطول.

نحن نطلق على ذلك اسم "المنافع الصحية للعمل الجيد" وسنتحدث أكثر عن هذا الأمر خلال رحلتنا معك فيما نحرص تقدماً نحو تحقيق عودتك إلى العمل.

من المهم أيضاً أن تعرف بأنه لا يتوجب عليك الانتظار حتى تسترد عافيتك 100% قبل عودتك للعمل. في الواقع، استرداد العافية في العمل - بحيث تكون واجباتك وساعاتك مناسبة لحالتك - غالباً ما يكون أفضل دواء.

يمكنك استكشاف المزيد على الرابط  
[www.kairros.com.au](http://www.kairros.com.au)

### كيف يمكننا مساعدتك؟



تواصل  
بشكل واضح ومنتظم



نقوم بإشراك كافة  
الأشخاص المعنيين



نضع خطة  
مناسبة لك

سيتم تعيين مستشار للعمل معك خلال رحلتك للتعافي. سيقوم مستشارك من Kairros بـ:

- العمل بشكل وثيق معك ومع صاحب عملك ومع أي مهني صحي يقوم بعلاجك
  - التوصل لفهم واضح لحالتك وما هو أفضل سبيل لمساعدتك على المضي قدماً
  - مساعدتك على فهم عملية عودتك إلى العمل وما يمكنك توقعه
  - وضع خطة لعودتك إلى العمل بشكل آمن (بحيث تتم الموافقة عليها من قبلك ومن قبل صاحب عملك وأطبائك)
  - تبادل المعلومات مع كافة الأشخاص الذين يعملون على مساعدتك للعودة إلى العمل وطيب الحال
  - الإجابة عن أي أسئلة قد تكون لديك طوال هذه المدة
- والأهم من ذلك، سيقوم مستشارك بكل ما سبق باهتمام ورأفة. نحن ندرك بأن التوعك يؤثر على مشاركتك على الصعيد الجسدي والعقلي على حد سواء، لذلك نهدف إلى مساعدتك خلال هذه الظروف قدر المستطاع.

#### راسلنا عبر البريد الإلكتروني

يمكنك طرح الأسئلة أو تقديم الملاحظات  
عبر إرسال بريد إلكتروني إلى  
[help@kairros.com.au](mailto:help@kairros.com.au)

#### خدمة العملاء

يمكنك الاتصال بمركز خدمة العملاء على  
الرقم 02 9098 2660 لتأكيد أوقات وأماكن  
مواعيدك أو لإجراء تغيير على أحد مواعيدك.

#### نحن تحت لطلب

ستحصل على رقم الهاتف المحمول لمستشارك حتى  
تتمكن من الاتصال به مباشرة لطرح الأسئلة أو  
تقديم الملاحظات.

#### الاتصال بنا

هناك العديد من الطرق التي يمكنك من خلالها الاتصال بنا لطرح الأسئلة أو تقديم الملاحظات أو بكل بساطة الدردشة عن حالتك: